



Утверждаю:

Директор школы № 144

_____ Н.А. Алексеева

Приказ № 01-26-414

от 29.06.2021 г.

**Положение
о режиме занятий обучающихся
Муниципального автономного общеобразовательного учреждения
«Средняя общеобразовательная школа № 144»**

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Приказом МОиН РФ от 30.08.2013 г. №1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 г. № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» (зарегистрирован в Минюсте России 03.03.2011 г., Уставом МАОУ СШ № 144, учебным планом МАОУ СШ № 144, календарным учебным графиком.

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и режим занятий обучающихся Муниципального автономного общеобразовательного учреждения «Средняя общеобразовательная школа № 144» (далее – МАОУ СШ № 144).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми обучающимися МАОУ СШ № 144 и их родителями (законными представителями), обеспечивающими получение обучающимися общего образования.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте МАОУ СШ № 144 в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в МАОУ СШ № 144 осуществляется на основе учебного плана, разрабатываемого МАОУ СШ № 144 самостоятельно в соответствии с примерным учебным планом, календарным учебным графиком, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора.

2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, сменность занятий, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.

2.3. Учебный год в МАОУ СШ № 144 начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.4. Продолжительность учебного года составляет 33 недели в 1 классах, не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации, во 2-11 классах.

- 2.5. Учебный год составляют учебные периоды: четверти. Количество четвертей - 4.
- 2.6. При обучении по четвертям после каждых 7-10 недель учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).
- 2.7. Календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул, разрабатывается и утверждается ОУ ежегодно. (Приложение 1)
- 2.8. Обучение в ОУ ведется:
- в 1-3, 5-7-х классах по 5-ти дневной учебной неделе;
 - в 4, 8 - 11 классах по 6-ти дневной учебной неделе.
- 2.9. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 40 минут.
- 2.10. В 1-х классах в соответствии с требованиями СанПиН 2.4.2.2821-10 для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь, октябрь - 3 урока по 35 минут каждый;
 - ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
 - январь - май – по 4 урока по 40 минут каждый.
- Ежедневно, кроме основных уроков, обязательно проведение динамической паузы не менее 40 минут.

2.11. Учебные занятия в МАОУ СШ №144 начинаются:

1 смена - в 8 часов 00 минут; 2 смена - в 13 часов 40 минут.

2.12. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 2 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.13. Расписание звонков:

| 1 смена | 2 смена |
|-----------------------|----------------------|
| 1 урок: 8.00 – 8.40 | 1 урок: 13.40-14.20 |
| 2 урок: 8.50 – 9:30 | 2 урок: 14.30-15.10 |
| 3 урок: 9.50 – 10.30 | 3 урок: 15.30-16.10 |
| 4 урок: 10.50 - 11.30 | 4 урок: 16.30-17:10 |
| 5 урок: 11.40 – 12.20 | 5 урок: 17.20-18.00 |
| 6 урок: 12.30 -13.10 | 6 урок: 18.10 -18.50 |

(Приложение 2)

2.14. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана ОУ, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не превышает в совокупности величину недельной образовательной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

| классы | 6-дневная учебная неделя не более | 5-дневная учебная неделя не более |
|---------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| 1 | | 21 |
| 2 - 3 | | 23 |
| 4 | 26 | |
| 5 | | 28 |
| 6 | | 29 |
| 7 | | 31 |
| 8 - 9 | 36 | |
| 10 - 11 | 37 | |

- 2.15. В МАОУ СШ № 144 для обучающихся уровня среднего общего образования формируются профильные классы. Профиль (направленность) определяется на основании анализа запроса родителей (законных представителей) и обучающихся.
- 2.16. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.
- 2.17. Деление класса на две группы при наполняемости более 25 человек происходит при проведении занятий:
по иностранному языку 2-11 классы,
по физической культуре 10-11 классы,
по информатике 7-11 классы,
на практических занятиях по физике и химии.
- 2.18. В течение учебного дня не проводится более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся на 2-4 уроках.
- 2.19. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч., в 4-5-х классах – 2 ч., в 6-8-х классах – 2,5 ч., в 9-11 классах – до 3,5 ч.
- 2.20. В МАОУ СШ №144 организовано медицинское обслуживание учащихся. Медицинские осмотры учащихся организуются и проводятся в порядке, установленном Федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.
- 2.21. Учащиеся допускают к занятиям после перенесенного заболевания только при наличии справки врача.
- 2.22. Организуется работа по профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний.
- 2.23. В классных журналах оформляется лист здоровья, в который для каждого обучающегося вносятся сведения о группе здоровья, группе занятий физической культурой.

3. Режим питания обучающихся

- 3.1. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым на каждый учебный период приказом директора.
- 3.2. Организацию питания обучающихся в МАОУ СШ № 144 осуществляет сторонняя организация по договору.
- 3.3. Для организации питания выделяется столовая, а также помещение для хранения и приготовления пищи.
- 3.4. Питание обучающихся проводится согласно установленному графику.

4. Режим каникулярного времени

- 4.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней.
- 4.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 4.3. Для обучающихся первых классов устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

5. Режим внеурочной деятельности

- 5.1 Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы кружков, секций, детских общественных объединений.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом воспитательной работы школы и класса. Выход за пределы школы разрешается только после издания соответствующего приказа директора школы. Ответственность за жизнь и здоровье

обучающихся при проведении подобных мероприятий несет учитель, который назначен приказом директора.

5.3. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более 1 академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности

6. Режим двигательной активности обучающихся

6.1. Двигательная активность обучающихся, помимо уроков физической культуры, обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- организованных подвижных игр на переменах;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

6.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

6.3. Распределение обучающихся на основную, подготовительную и специальную группы для участия в физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятиях проводится на основании справок о здоровье. Учащимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительная работа проводится с учетом заключения врача.

6.4. Обучающиеся, отнесенные по состоянию здоровья к подготовительной и специальной группам, занимаются физической культурой со снижением физической нагрузки.

7. Режим трудовых занятий обучающихся

7.1. Привлечение обучающихся к труду, не предусмотренному образовательной программой, осуществляется с согласия обучающихся и их родителей (законных представителей).

7.2. С согласия обучающихся и их родителей (законных представителей) осуществляется организация летней трудовой практики, продолжительность которой устанавливается решением педагогического совета школы.

**График
организации образовательного процесса
на 2021-2022 уч. год
1 класс**

(пятидневная учебная неделя)

| Четверти | Дата | | Продолжительность учебных недель |
|------------|-----------------|--------------------|----------------------------------|
| | Начало четверти | Окончание четверти | |
| 1 четверть | 01.09.2021 | 29.10.2021 | 8 недель 3 дня |
| 2 четверть | 08.11.2021 | 29.12.2021 | 7 недель 3 дня |
| 3 четверть | 10.01.2022 | 11.02.2022 | 8 недель 3 дня |
| | 14.02.2022 | 18.03.2022 | |
| 4 четверть | 28.03.2022 | 26.05.2022 | 8 недель 1 день |
| | | Итого | 33 недели |

Праздничные дни:

23 февраля;

8 марта;

2 мая, перенос с 1 мая;

3 мая перенос с 1 января;

10 мая перенос с 2 января;

7 марта перенос с 5 марта.

Рабочих понедельников – 32, вторников – 32, сред – 34, четвергов – 34, пятниц – 33. С учетом специфики учебного года, в целях прохождения программ по учебным предметам предусмотрена корректировка расписания уроков в конце мая: 19 мая (четверг) – уроки по вторнику, 25 мая(среда) – уроки по понедельнику.

Продолжительность каникул в течение учебного года
1 классы

| | Дата начала каникул | Дата окончания каникул | Продолжительность (календарных дней) |
|-------------------------|---------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Осенние | 30.10.2021 | 07.11.2021 | 9 дней |
| Зимние | 30.12.2021 | 09.01.2022 | 11 дней |
| Дополнительные каникулы | 14.02.2022 | 20.02.2022 | 7 дней |
| Весенние | 19.03.2022 | 27.03.2022 | 9 дней |
| | | Итого | 36 дней |

2 - 7 классы

(пятидневная учебная неделя)

| Четверти | Дата | | Продолжительность |
|------------|-----------------|--------------------|-------------------|
| | Начало четверти | Окончание четверти | |
| 1 четверть | 01.09.2021 | 29.10.2021 | 8 недель 3 дня |
| 2 четверть | 08.11.2021 | 29.12.2021 | 7 недель 3 дня |
| 3 четверть | 10.01.2022 | 18.03.2022 | 9 недель 3 дня |
| 4 четверть | 28.03.2022 | 26.05.2022 | 8 недель 1 день |
| | | Итого | 34 недели |

Праздничные дни:

23 февраля;

8 марта;

2 мая, перенос с 1 мая;

3 мая перенос с 1 января;

10 мая перенос с 2 января;

7 марта перенос с 5 марта.

Рабочих понедельников – 33, вторников – 33, сред – 35, четвергов – 35, пятниц – 34. С учетом специфики учебного года, в целях прохождения программ по учебным предметам предусмотрена корректировка расписания уроков в конце мая: 19 мая (четверг) – уроки по вторнику, 25 мая(среда) – уроки по понедельнику.

Продолжительность каникул в течение учебного года

2-7 классы

| | Дата начала каникул | Дата окончания каникул | Продолжительность (календарных дней) |
|----------|---------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Осенние | 30.10.2021 | 07.11.2021 | 9 дней |
| Зимние | 30.12.2021 | 09.01.2022 | 11 дней |
| Весенние | 19.03.2022 | 27.03.2022 | 9 дней |
| | | | 29 |

8,10 классы

(шестидневная рабочая неделя)

| Четверти | Дата | | Продолжительность |
|------------|-----------------|--------------------|-------------------|
| | Начало четверти | Окончание четверти | |
| 1 четверть | 01.09.2021 | 30.10.2021 | 8 недель 4 дня |
| 2 четверть | 08.11.2021 | 30.12.2021 | 7 недель 4 дня |
| 3 четверть | 10.01.2022 | 19.03.2022 | 9 недель 4 дня |
| 4 четверть | 28.03.2022 | 31.05.2022 | 8 недель 5 дней |
| | | Итого | 35 недель |

Праздничные дни:

23 февраля;

8 марта;

2 мая перенос с 1 мая;

10 мая перенос с 2 января.

Рабочих понедельников – 34, вторников – 34, сред – 35, четвергов – 36, пятниц – 35, суббот - 35. С учетом специфики учебного года, в целях прохождения программ по учебным предметам предусмотрена корректировка расписания уроков в конце мая: 19 мая (четверг) – уроки по вторнику.

Продолжительность каникул в течение учебного года

8,10 классы

| | Дата начала каникул | Дата окончания каникул | Продолжительность (календарных дней) |
|----------|---------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Осенние | 31.10.2021 | 07.11.2021 | 8 дней |
| Зимние | 31.12.2021 | 09.01.2022 | 10 дней |
| Весенние | 20.03.2022 | 27.03.2022 | 8 дней |
| | | | 26 |

9,11 классы

(шестидневная рабочая неделя)

| Четверти | Дата | | Продолжительность |
|------------|-----------------|--------------------|-------------------|
| | Начало четверти | Окончание четверти | |
| 1 четверть | 01.09.2021 | 30.10.2021 | 8 недель 4 дня |
| 2 четверть | 08.11.2021 | 30.12.2021 | 7 недель 4 дня |
| 3 четверть | 10.01.2022 | 19.03.2022 | 9 недель 4 дня |

| | | | |
|------------|------------|------------|----------------|
| 4 четверть | 28.03.2022 | 21.05.2022 | 7 недель 3 дня |
| | | Итого | 34 недели |

Праздничные дни:

23 февраля;

8 марта;

2 мая перенос с 1 мая;

10 мая перенос с 2 января.

Рабочих понедельников – 32, вторников – 32, сред – 34, четвергов – 35, пятниц – 34, суббот - 34. С учетом специфики учебного года, в целях прохождения программ по учебным предметам предусмотрена корректировка расписания уроков в конце мая: 19 мая (четверг) – уроки по вторнику.

Продолжительность каникул в течение учебного года

9,11 классы

| | Дата начала каникул | Дата окончания каникул | Продолжительность (календарных дней) |
|----------|---------------------|------------------------|--------------------------------------|
| Осенние | 31.10.2021 | 07.11.2021 | 8 дней |
| Зимние | 31.12.2021 | 09.01.2022 | 10 дней |
| Весенние | 20.03.2022 | 27.03.2022 | 8 дней |
| | | | 26 |

Приложение 2

Расписание звонков

| 1 смена | | | 2 смена | | |
|----------|-------|-------|----------|-------|-------|
| урок 1 | 8-00 | 8-40 | урок 1 | 13-40 | 14-20 |
| перемена | 8-40 | 8-50 | перемена | 14-20 | 14-30 |
| урок 2 | 8-50 | 9-30 | урок 2 | 14-30 | 15-10 |
| перемена | 9-30 | 9-50 | перемена | 15-10 | 15-30 |
| урок 3 | 9-50 | 10-30 | урок 3 | 15-30 | 16-10 |
| перемена | 10-30 | 10-50 | перемена | 16-10 | 16-30 |
| урок 4 | 10-50 | 11-30 | урок 4 | 16-30 | 17-10 |

| | | | | | |
|----------|-------|-------|----------|-------|-------|
| перемена | 11-30 | 11-40 | перемена | 17-10 | 17-20 |
| урок 5 | 11-40 | 12-20 | урок 5 | 17-20 | 18-00 |
| перемена | 12-20 | 12-30 | перемена | 18:00 | 18:10 |
| урок 6 | 12-30 | 13-10 | урок 6 | 18:10 | 18:50 |

МАОУ СШ № 144, Алексеева Наталья Алексеевна, ДИРЕКТОР
14.12.2021 11:55 (MSK), Сертификат № 7DFB3600E1AD7881404D765097096CC8